

## SCHEMA ELEMENTI ESSENZIALI DEL PROGETTO ASSOCIATO AL PROGRAMMA

**TITOLO DEL PROGETTO:****SENTINELLE DEL BENESSERE****SETTORE E AREA DI INTERVENTO:**

A ASSISTENZA Adulti e terza età in condizioni di disagio “A2” ed altri soggetti in condizione di disagio o di esclusione sociale “A14”

**DURATA DEL PROGETTO: 12 MESI****OBIETTIVO DEL PROGETTO:**

Il progetto mira al raggiungimento dell’ob.3 “Assicurare la salute ed il benessere per tutti e per tutte le età” rivolgendosi ad una popolazione anziana residente in zone montane con pochi servizi a loro dedicati. La finalità di questa co progettazione è quella di contribuire mediante azioni- sia di prevenzione che di opportunità per recupero di capacità residue- a ridurre quegli ostacoli – poca conoscenza e sensibilizzazione alle patologie neurodegenerative, pochi stimoli cognitivi e di socializzazione che possono rafforzare le capacità individuali residue e contrastare l’insorgenza di demenze - che impediscono condizioni di benessere.

Il progetto intende concorrere al raggiungimento dell’obiettivo mediante due macro azioni:

- **quella di sensibilizzazione** che mira a condurre una “Campagna per la prevenzione del decadimento cognitivo” atta a informare adeguatamente la popolazione target e i loro familiari, nonché ad effettuare uno screening della popolazione in ambito provinciale. Si intende realizzare, la quinta edizione, della campagna di screening presso le farmacie aderenti all’iniziativa, attraverso la somministrazione di test neuropsicologici, atti ad evidenziare segni di decadimento cognitivo, rivolti a cittadini over 55. La sede di coordinamento del progetto sarà individuata presso i locali del Centro di Riabilitazione Neuropsicologica, studio di valutazione e controllo. Il Centro provvede alla promozione di campagne di sensibilizzazione, informazione e screening della popolazione, all’organizzazione di convegni scientifici, alla promozione di attività e ricerca di collaborazioni con i servizi educativi-scolastici e con i servizi territoriali nell’ipotesi di un sistema socio-sanitario aperto ed integrato. La campagna promozionale ha lo scopo sociale di favorire il benessere dei cittadini attraverso la prevenzione, l’adeguata informazione e lo screening neuropsicologico direttamente presso il Comune di residenza e la propria “farmacia di fiducia”. Il progetto prevede il coinvolgimento di almeno 20 farmacie sul territorio provinciale. La campagna prevede la sensibilizzazione ai temi trattati della popolazione dei paesi e dei luoghi raggiunti. Oltre all’intervento diretto dato dallo screening dei soggetti richiedenti, sarà diffuso materiale informativo volto alla promozione del benessere e della salute, della descrizione dei fattori di rischio e delle buone prassi per la prevenzione, rivolgendosi alla cittadinanza target ed alle farmacie coinvolte dall’iniziativa. Si intende inoltre provvedere alla realizzazione di un convegno conclusivo e alla presentazione dei risultati delle attività realizzate.
- **quella per migliorare la qualità della vita** a quei soggetti a rischio o con inizio di demenza, ritardandone il declino cognitivo e funzionale, supportare le famiglie che se ne prendono cura, mediante

interventi orientati al miglioramento o mantenimento delle funzioni cognitive e al mantenimento dell'indipendenza.

*Come promuove l'OMS si vuole puntare all'invecchiamento attivo (Active ageing), ovvero al "processo di ottimizzazione delle opportunità per la salute, la partecipazione e la sicurezza al fine di migliorare la qualità della vita con l'invecchiamento". Bisogna incentivare il protagonismo attivo della popolazione anziana, una partecipazione più entusiasta alle attività proposte a livelli più alti di socializzazione anche con il territorio, avendo l'opportunità di dare ancora un contributo reale alla società: questo negli adulti e anziani in condizioni di disagio comporta.*

Le strutture della cooperativa Servizi Sociali nel comune di San Piero Patti ospiteranno delle attività occupazionali e di socializzazione aperti anche a chi non è ospite delle strutture: stimolazione cognitiva, stimolazione sensoriale, terapia occupazionale, giardinaggio/orticoltura, laboratori artistici/espressivi, musica e danza, attività fisica. In questi centri di incontro i programmi delle attività saranno costruiti sulla persona, sui suoi interessi e inclinazioni oltre che sui suoi bisogni e saranno effettuati in una dimensione grupppale.

<b>Criticità/problema/bisogno da affrontare x migliorare la situazione di partenza</b>	<b>Indicatori di Criticità</b>	<b>Indicatori di risultato previsto alla fine progetto</b>
Incremento delle patologie neurodegenerative e mancata diagnosi precoce.	Diagnosi precoce della patologia inferiore al 20%.	Incrementare il numero di diagnosi effettuate sul territorio. Raggiungere n° 200 diagnosi annuali.
Mancanza di conoscenza nella popolazione delle patologie neurodegenerative.	Mancanza di campagne di comunicazione ed informazione sul territorio.	Effettuare una campagna di comunicazione ed informazione sul territorio. Raggiungere oltre 20 punti di distribuzione del materiale informativo prodotto.
Gli anziani preferiscono stare in silenzio, non socializzano tra loro, non mantengono allenare le proprie capacità mnemoniche, cognitive e sociali.	Solo un anziano su cinque si tiene impegnato con qualche passatempo al di fuori della propria abitazione;.	Aumentare la partecipazione degli anziani alle attività di socializzazione nel territorio.  Il punteggio del MMS- strumento di valutazione dell'aspetto neuro-cognitivo e funzionale- in 3 su 5 soggetti coinvolti nel progetto supera la soglia di 20.
La condizione di isolamento e fragilità psicofisica crea nel soggetto uno stato di depressione e angoscia per il futuro incerto (comorbilità e avanzamento della non autosufficienza)	Un anziano su 3 descrive sintomi depressivi e ha comportamenti agitati	Il punteggio del Geriatric Depression Scale (GDS)- strumento diagnostico per la valutazione di sintomi depressivi- in 3 su 5 soggetti coinvolti nel progetto è inferiore a 10

**ATTIVITÀ D'IMPIEGO DEGLI OPERATORI VOLONTARI:**

**SEDI DI ATTUAZIONE**

- COOP. SOCIALE GLOBAL SERVICE AMBIENTE E SERVIZI Ambulatorio neuropsicologico, via delle Olimpiadi n.153, EnnaCOD SEDE 146014
- COOP. SOCIALE GLOBAL SERVICE AMBIENTE E SERVIZI Pronto Soccorso Psicologico, via delle Olimpiadi n. 155, EnnaCOD SEDE 146015

<b>ATTIVITÀ'</b>	<b>RUOLO DEL VOLONTARIO</b>
<b>Attività 1:</b> Programmazione e definizione puntuale delle attività da realizzare. Lavoro di équipe	<ul style="list-style-type: none"> <li>- supporto alle attività organizzative ed amministrative;</li> <li>- supporto nella promozione dell'iniziativa;</li> <li>- supporto alla realizzazione grafica e gestione sito web e social network</li> </ul>
<b>Attività 2:</b> Sensibilizzazione e informazione del	- produzione del materiale informativo

territorio sulle patologie neurodegenerative Questa è l'attività condivisa tra le cooperative e le diverse sedi di attuazione	<ul style="list-style-type: none"> <li>- supporto alla divulgazione del materiale informativo;</li> </ul>
<b>Attività 3:</b> Presa contatto con le farmacie aderenti e con gli stakeholder.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Supporto alla presa di contatto ed organizzazione di eventi con le farmacie aderenti e gli stakeholder.</li> </ul>
<b>Attività 4:</b> Attività di screening e promozione.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Supporto nelle fasi di organizzazione logistica dell'attività;</li> <li>- Supporto nell'accogliere e registrare gli utenti;</li> <li>- Supporto nella distribuzione del materiale informativo.</li> </ul>
<b>Attività 5:</b> Attività di accoglienza e gestione dell'emergenza.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Presenza presso i punti informativi;</li> <li>- Supporto alla gestione della domanda (Contact center, attività di front office e reception);</li> <li>- Supporto nella gestione dell'emergenza.</li> </ul>
<b>Attività 6:</b> Analisi dei dati, dei bisogni territoriali e creazione di una rete per la promozione del servizio.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Supporto all'attività di ricerca ed elaborazione dati;</li> <li>- Supporto nella creazione di una rete ai fini promozionali delle attività.</li> </ul>
<b>Attività 7:</b> Restituzione ai destinatari, soggetti aderenti e familiari.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Supporto nel fornire ai destinatari e/o soggetti aderenti le risultanze degli screening e dei test e la relativa diagnosi.</li> </ul>
<b>Attività 8:</b> Realizzazione del convegno conclusivo e presentazione dei risultati delle attività realizzate.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Supporto e partecipazione all'attività di équipe;</li> <li>- Supporto nella realizzazione del convegno.</li> </ul>

#### SEDI DI ATTUAZIONE

**COOPERATIVA SERVIZI SOCIALI** Villa Marià, c/da Marià snc, San Piero Patti (ME) cod sede 144905

**COOPERATIVA SERVIZI SOCIALI** Residenza Sanitaria Assistita, via Cavour n. 24, San Piero Patti (ME) COD SEDE 144906

ATTIVITA'	RUOLO DEL VOLONTARIO
<b>Attività 1:</b> Sensibilizzazione e informazione del territorio sulle patologie neurodegenerative Questa è l'attività condivisa tra le cooperative e le diverse sedi di attuazione	<ul style="list-style-type: none"> <li>- produzione del materiale informativo</li> <li>- supporto alla divulgazione del materiale informativo;</li> </ul>
<b>Attività 2:</b> contatto con i medici di famiglia, gli uffici servizi sociali del comune, le farmacie, le associazioni per informarli su attività rivolta alla popolazione a rischio o affetta da demenza e isolamento	Mappatura dei medici, farmacie, servizi, terzo settore nel territorio di San Piero Patti da informare; contattare i referenti di associazioni, istituzioni, scuole, ecc presenti nel territorio; supporto nella promozione dell'iniziativa anche mediante canali social;
<b>Attività 3:</b> predisposizione e conoscenza degli strumenti standardizzati che valutano condizione cognitiva e psicologica degli utenti dei centri (MMS, GDS, ecc) sia al momento dell'iscrizione, che durante le attività e alla loro conclusione <b>Attività 4:</b> valutazione iniziale, monitoraggio e valutazione finale della condizione cognitiva e psicologica del singolo utente del centro di incontro	supporto nella ricerca e predisposizione del materiale necessario alle valutazioni;  coadiuvare le professionalità messe in campo nella raccolta dei dati, nella loro analisi e verifica
<b>Attività 5:</b> programmazione e organizzazione delle attività dei centri di incontro	Partecipare alle riunioni di equipe in cui si programmano le attività di terapia occupazionale; preparare i locali e il materiale idoneo all'attività in programma; affiancare l'animatore e lo psicologo nella realizzazione delle attività di terapia occupazionale; contributo attivo e propositivo nel realizzare le varie attività del centro di incontro; individuare le attività da svolgere sulla base delle capacità/ difficoltà del singolo ospite; supportare la

	partecipazione dell'anziano in difficoltà psico- fisiche; ascoltare gli anziani, chiacchierare con loro, mostrarsi attenti e propensi al dialogo. riordinare il locale e il materiale usato nell'attività; organizzare feste in struttura contattando la rete sociale
--	---

Legacoop, ha attivato tramite l'inserimento sulla propria piattaforma web, il **corso di E-learning dell'Agenda 2030 e gli obiettivi di sviluppo sostenibile**, affinché quanto previsto dal Dipartimento nel Piano Triennale 2020-2022, possa avere una più stretta coerenza contribuendo a sensibilizzare l'attenzione dei cittadini ed in primis dei giovani qualora gli stessi volessero sperimentarsi in tal senso.

Il **corso E-learning "L'Agenda 2030 e gli Obiettivi di sviluppo sostenibile"**, intendono spiegare, con un linguaggio semplice e accessibile, i 17 Obiettivi di Sviluppo Sostenibile (SDGs - Sustainable Development Goals), approvati nel settembre 2015 dalle Nazioni Unite, che dovranno essere realizzati a livello globale entro il 2030. **Il percorso si suddivide in 20 moduli per una durata complessiva di circa 3 ore**. I primi tre moduli si propongono di offrire una visione d'insieme dell'Agenda 2030, delle strategie di implementazione e della misurazione degli obiettivi; i restanti moduli sono dedicati ai 17 Obiettivi. Contenuti didattici multimediali, esercizi interattivi e riferimenti all'attualità arricchiscono il percorso formativo per mostrare la rilevanza dell'Agenda 2030 nel contesto internazionale e nazionale, nonché nella quotidianità di ciascuno.

Il corso viene erogato in **modalità asincrona, su una piattaforma che registra gli accessi e la frequenza, con la possibilità di usufruire di segnalibri ed help desk. Al termine del corso viene rilasciato il certificato di completamento dell'attività formativa e il relativo questionario di valutazione.**

Il **questionario di valutazione** relativo al corso E-learning "L'Agenda 2030 e gli Obiettivi di sviluppo sostenibile", risulta quindi utile per ottenere un riscontro sulla fruizione del corso (soddisfazione) e la valutazione dell'apprendimento atteso in uscita. "

Inoltre nell'ambito del programma di riferimento i volontari saranno coinvolti in almeno un incontro /confronto con i giovani meglio descritto all'interno del programma stesso.

**SEDI DI SVOLGIMENTO, POSTI DISPONIBILI e SERVIZI OFFERTI:**

Denominaz. Sede di attuazione del progetto	Comune	Indirizzo	Cod. ident. Sede	N. posti disponibili	Tipologia servizi vol. (V -vitto; VA- vitto alloggio; SVA - senza servizi)
Casa di riposo Villa Marià	SAN PIERO PATTI [Messina]	c.da Marià snc	144905	4	SVA
Residenza Sanitaria Assistita	SAN PIERO PATTI [Messina]	via Cavour n.24	144906	4	SVA
COOP. GLOBAL SERVICE AMBIENTE E SERVIZI	Enna	viale delle olimpiadi, 153	146014	4	SVA
COOP.SOC. GLOBAL SERVICE AMBIENTE E SERVIZI	Enna	viale delle olimpiadi, 155	146015	4	SVA

**EVENTUALI PARTICOLARI CONDIZIONI ED OBBLIGHI DI SERVIZIO ED ASPETTI ORGANIZZATIVI:**

**10. Eventuali particolari condizioni ed obblighi degli operatori volontari durante il periodo di servizio**

- Disponibilità a trasferimenti;
- flessibilità oraria;
- obbligo di partecipazione alla formazione

..

Orario di servizio dei volontari	Settimanale (25 ore settimana)
Giorni di servizio settimanali dei volontari	6 giorni a settimana

**EVENTUALI REQUISITI RICHIESTI:**

a seguito comunicazione del Dipartimento in data 19 gennaio 2021:

**Per tutte le sedi di svolgimento evidenziate in giallo riportate nella tabella precedente è richiesto il requisito di seguito indicato:**

**Necessario** che gli operatori volontari si sottopongano alla vaccinazione anti-covid 19 per partecipare al progetto di servizio civile universale. La vaccinazione sarà un requisito di partecipazione al progetto.

**Per tutte le sedi di svolgimento evidenziate in verde riportate nella tabella precedente è richiesto il requisito di seguito indicato**

**Vivamente consigliato** che gli operatori volontari siano disponibili a sottoporsi a vaccinazione anti-covid 19, in base all'aggiornamento del Piano Nazionale di vaccinazione

**DESCRIZIONE DEI CRITERI DI SELEZIONE:**

**Valutazione dei titoli e delle esperienze lavorative e/o di volontariato** in aree attinenti e non attinenti al progetto prescelto, per un **massimo di 35 punti complessivi**, così suddivisi:

**TITOLI DI STUDIO**

Per i **titoli di studio** (si valuta solo il titolo più elevato) vengono assegnati:

- 10 punti per la Laurea specialistica (magistrale) attinente al progetto;
- 9 punti per la Laurea specialistica (magistrale) non attinente al progetto
- 8 punti per la Laurea triennale (di primo livello) attinente al progetto
- 7 punti per la Laurea triennale (di primo livello) non attinente al progetto
- 6 punti per il Diploma di scuola secondaria di II grado attinente al progetto
- 5 punti per il Diploma di scuola secondaria di II grado non attinente al progetto
- 4 punti per Qualifiche/Diplomi professionali attinenti al progetto (triennali/quadriennali)
- 3 punti per Qualifiche/Diplomi professionali non attinenti al progetto (triennali/quadriennali)
- 1 o 2 punti per assolvimento dell'obbligo di istruzione (biennio con certificati frequenza scolastica = 1 punto per ogni anno concluso. Max 2 punti assegnabili)
- 0.50 punti per Esame di Stato del primo ciclo di studio

Altra **formazione** (**massimo punteggio 4 punti – un punto per ogni titolo**): nel caso di altre lauree, master post-universitari, qualifiche (attestati di qualifica rilasciati da enti di formazione).

## ESPERIENZE LAVORATIVE E/O DI VOLONTARIATO

Per la valutazione delle **esperienze lavorative e/o di volontariato** (massimo punteggio 15 punti):

- nelle aree di intervento previste dal progetto viene assegnato 0.75 punti per ogni mese o frazione superiore a 15 giorni (fino ad **massimo di 9 punti** con un periodo massimo valutabile di 12 mesi).
- nelle aree di intervento differenti da quelle indicate dal progetto vengono assegnati 0,5 punti per ogni mese o frazione superiore a 15 giorni (fino ad un **massimo di 6 punti** con un periodo massimo valutabile di 12 mesi).

**N.B.** le esperienze lavorative e/o di volontariato devono essere dichiarate con autocertificazione oppure documentate dal datore di lavoro e/o che ne attesti, in particolare, la tipologia e la durata. In assenza di documentazione/dichiarazione e/o di durata/tipologia (quest'ultima anche non chiaramente rilevabile) il punteggio non sarà assegnato.

Altre **esperienze** (il punteggio può essere cumulato per un **massimo di 6 punti**):

*Tirocini/stage svolti* (relativi a percorsi di studio NON ancora terminati. Max 2 punti assegnabili):

- 2 punti se attinenti al progetto
- 1 punto se non attinenti al progetto

*Svolgimento del Servizio Civile* (garanzia giovani e/o bandi sperimentali...)

- 3 punti. L'esperienza deve intendersi conclusa al momento della selezione e deve essere stata espletata nella sua interezza. In caso contrario il punteggio non sarà assegnato)

## COLLOQUIO

Per il **colloquio** viene assegnato un punteggio complessivo di massimo **65 punti**.

**N.B.** Qualora il candidato non raggiunga la soglia minima di 36/65 sarà considerato non idoneo al Servizio Civile Universale, indipendentemente dal punteggio titoli e/o esperienze lavorative, altra formazione raggiunti.

Nello specifico, in relazione al colloquio, saranno valutate:

- le conoscenze riguardanti il Servizio Civile, la conoscenza dei principi della cooperazione e dell'ente Legacoop, la rilevanza del percorso formativo e lavorativo sotto il profilo qualitativo e agli interessi generali del candidato, la conoscenza del mondo dell'associazionismo con conseguente bagaglio esperienziale nel campo del sociale, nonché in interventi rivolti alla comunità locale.

In questa prima parte del colloquio vengono assegnati fino ad un **massimo di 20 punti**;

- la conoscenza del progetto scelto, le motivazioni generali che hanno spinto il candidato alla scelta del progetto, la disponibilità verso le modalità di attuazione riguardanti il progetto, nonché le caratteristiche comunicative e relazionali del candidato e capacità di autovalutazione.

Nella seconda parte del colloquio vengono assegnati fino ad un **massimo di 45 punti**

## CARATTERISTICHE COMPETENZE ACQUISIBILI:

13) Eventuali crediti formativi riconosciuti

Non previsti

14) Eventuali tirocini riconosciuti

Non previsti

15) Attestazione/certificazione delle competenze in relazione alle attività svolte durante l'espletamento del servizio \*

**Rilascio attestato specifico da parte di ente terzo (4FORM)**

**FORMAZIONE GENERALE DEGLI OPERATORI VOLONTARI:**

voce 16 scheda progetto

*Sede di realizzazione \**

- Legacoop Sicilia Orientale sede Messina, via risorgimento 93 Messina (per i volontari della prov di Messina)
- Legacoop Sicilia Orientale sede Catania VIA Santa Maria di Betlem, 18 (per i volontari della prov Enna)

**FORMAZIONE SPECIFICA DEGLI OPERATORI VOLONTARI:**

*Sede di realizzazione*

- Global Service Viale delle olimpiadi, 153, per gli operatori volontari della sede di attuazione cod 146014 Ambulatorio Neuropsicologico COD SEDE 146014
- Global Service Viale delle olimpiadi, 155, per gli operatori volontari della sede di attuazione cod 146015 Pronto Soccorso Psicologico. COD SEDE 146015
- Contrada Marià snc- **98068** San Piero Patti(ME) COOPERATIVA SERVIZI SOCIALI COOPERATIVA SOCIALE cod sede 144905

*Durata*

**78 ore di formazione.**

Entro 90 giorni dall'avvio del progetto

**TITOLO DEL PROGRAMMA CUI FA CAPO IL PROGETTO:**

**Equasalus – la cooperazione per il benessere**

**OBIETTIVO/I AGENDA 2030 DELLE NAZIONI UNITE**

**OBIETTIVO/I AGENDA 2030 DELLE NAZIONI UNITE: Obiettivo 3)** Assicurare la salute e il benessere per tutti e per tutte le età

**AMBITO DI AZIONE DEL PROGRAMMA:**

**AMBITO DI AZIONE: N)** tutela del diritto alla salute per favorire l'accesso ai servizi e garantire l'autonomia e il benessere delle persone

## MISURA AGGIUNTIVA

### SVOLGIMENTO DI UN PERIODO DI TUTORAGGIO

- Durata del periodo di tutoraggio: 3 MESI
- Ore dedicate: 22 ORE
- Tempi, modalità e articolazione oraria: Le attività di tutoraggio si effettueranno negli ultimi 3 mesi di percorso di servizio civile universale. Il percorso prevede l'alternanza di incontri collettivi e individuali. Sono previsti 3 incontri collettivi della durata di 6 ore ciascuno e 2 incontri individuali della durata di 2 ore ciascuno.
- Attività di tutoraggio: Le attività obbligatorie di tutoraggio avranno i seguenti obiettivi:
  - Promuovere e rafforzare la conoscenza di sé stessi, del proprio bagaglio di risorse personali e professionali
  - stimolare il self-empowerment e l'attivazione personale
  - migliorare le conoscenze degli operatori volontari sul mercato del lavoro territoriale, supportando l'acquisizione di opportune chiavi di lettura e del contesto e sulle tecniche di ricerca attiva
  - migliorare la capacità degli operatori volontari di comunicazione con i servizi di orientamento, formazione e lavoro offerti a livello territoriale
  - potenziare negli operatori volontari le capacità di self-marketing e di utilizzo degli strumenti di autopromozione e di autoimprenditorialità
  - facilitare l'accesso al mercato del lavoro, la ricerca attiva del lavoro nel web o con metodi tradizionali
- Attività opzionale: Durante il percorso di tutoraggio si prevedono anche delle attività opzionali rivolte alla presentazione/conoscenza dei servizi per il lavoro pubblici e privati sul territorio di riferimento